

看護管理職が困っていること 「最近、こんな新人が増えていない？」

患者さんや同僚とのコミュニケーションが取れない
(何気ない会話ができない)。

同時に複数の作業を処理できない。

言われたことしかしない(気が回らない)。

言われたことを「言葉通り」に受け取ってしまう。

(例)「点滴を絞って」と言われた新人がとった行動は？

発達障害に対する理解は進んだのか？

【制度】

発達障害者支援法(平成16年制定)

発達障害者支援センター(都道府県、指定都市の単位で設置)

【啓発】

一般向けの多数の本が出版(専門家、当事者等)

NHKの「発達障害プロジェクト」(2017年5月～)

⇒「もやもやしていたのが漸くスッキリした」との声も

【医療】

「実はよく分からない」という精神科医は多い

医療機関や医師により「得意・不得意」の差が大きい

【就労】

本人が支援を求めている場合は対応しやすい(就職できない等)

発達障害専門の就労移行支援事業所もある

働く上での困りごとと「合理的配慮」の提供

一方で、本人に自覚がないが、職場で周囲が困っているケースも

自閉症スペクトラム(ASD)の考え方

「自閉症スペクトラム(ASD)」とは？

ICD-10の定義

- ①社会性の質的障害 ②コミュニケーションの質的障害
- ③興味関心が偏り限定された行動をとる

ウィングの定義(「三つ組」の障害)

- ①社会性の障害 ②コミュニケーションの障害
- ③想像力の障害

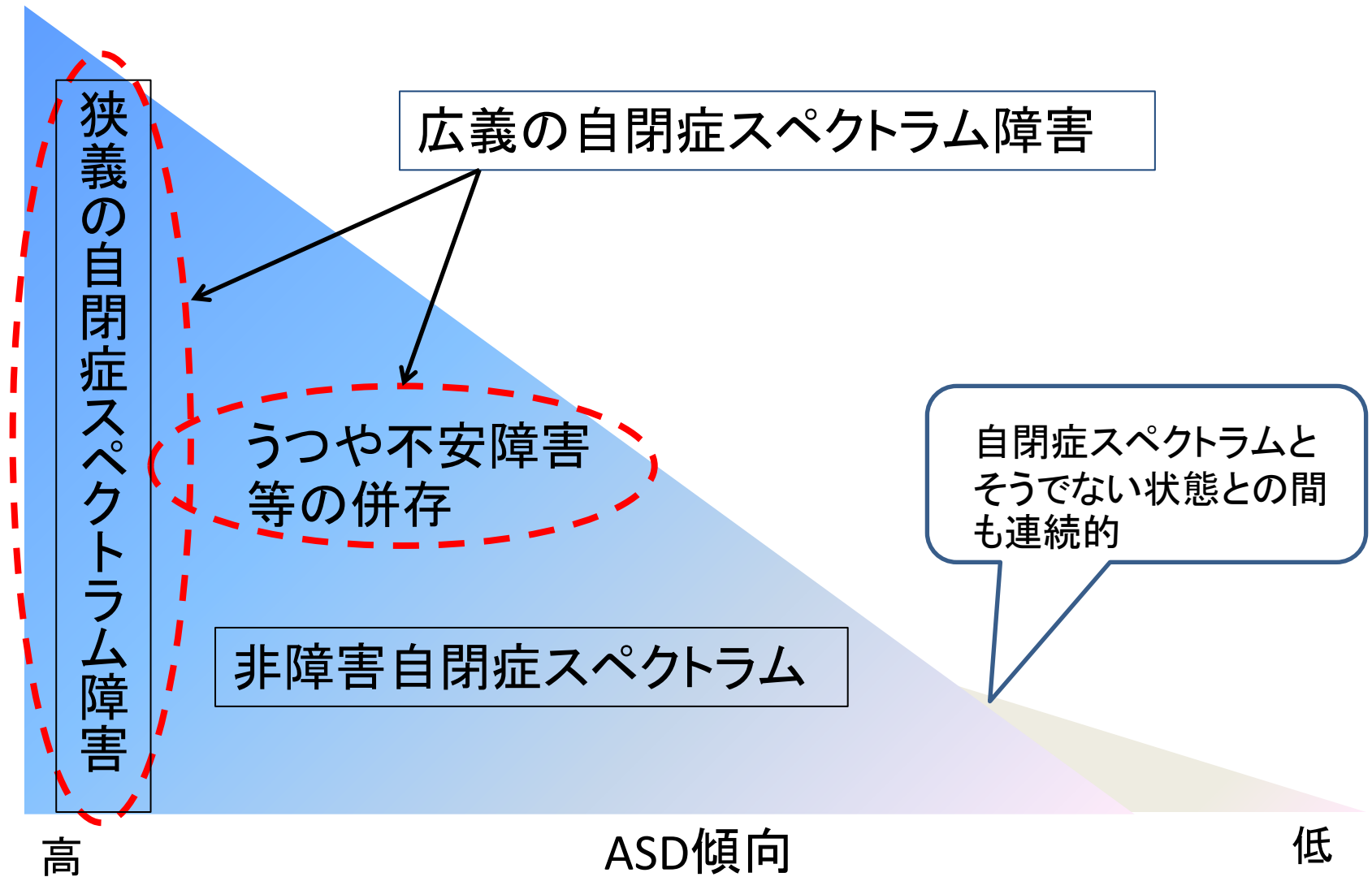
「スペクトラム」: 明確な線が引けるものではない

「自閉症スペクトラム障害」 < 「自閉症スペクトラム」
(以前の「広汎性発達障害」) (人口の1割?)

多かれ少なかれ誰もが「自閉症スペクトラム」の傾向を有している

職場で生じている問題への対応にも、自閉症スペクトラムの理解が
役立つ可能性

自閉症スペクトラム(ASD)の位置づけ



(資料) 本田秀夫「自閉症スペクトラム 10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体」
をもとに作成

自閉症スペクトラム(ASD)の特徴

○システム化に優れている

- ・データが十分あれば精緻化されたパターンが見出せる
- ・システムやパターンは非人間的になりやすい
- ・データ不足でパターンが見えないと推論できない、突然に弱い
- ・一度精緻化されたパターンを作ると、更新しない、

○「1」か「0」の考え方

- ・極論になりやすい
- ・程度が分かりにくい

○情緒的な情報(非言語的)を読むことが苦手

- ・相手の気持ちや状況から判断することが苦手
- ・言語、正論、ルール、数値化など、説得力のある信頼性の高い判断基準で判断する

何をすべきかを明確に伝える

最初に「完成形」が何かを示す
ルールを明確に伝えておく
暗黙のルールについても合理的に明文化しておく
「～でないこともある」など例外も明文化し「前提」に
想定外なことも「前提」にしてしまう

完成形を示す

プロセスを示す

質問に答える

視覚化する

合理的に説明
する

意味を与える

明確な評価基準
を先に示す

自閉症スペクトラム(ASD)のある人が 働きやすい職場環境

- 勤務中、中断は最小限にとどめる
- 同時処理作業(素早い注意の移動)の量を制限する
- 1つの仕事を終えてから別の仕事を始めることができる
- 差し迫った期限がない穏やかなペース
- やるべきことが明確に定められた構造化された仕事
- 何らかの習慣的要素
- 明快な指示(例、優先順位、取り掛かり方)
- 数値で表すことのできる期待される業績
- 支援してくれる上司と同僚
- 強い臭い、明るい照明、大きな音などない静かな仕事場

(資料)バーバラ・ビゾネット著「アスペルガー症候群の人の就労・職場定着ガイドブック」
から引用(「アスペルガー症候群」について記載)

「ASDの看護職員にできる仕事はあるのか」 看護部長の出した結論は？

特性

患者さんとの臨機応変なコミュニケーションは苦手。
比較的定型的な仕事なら能力を発揮。
「浅く広いタイプ」の仕事は苦手、「狭く深いタイプ」の仕事は得意。

向く
職場

患者さんとの会話が不要な職場。
比較的定型的な仕事の職場。
一定の専門性が要求されてモチベーションも確保できる職場。

手術室？

皆さんの病院ではどうでしょうか？

グループワークの時間

- (1) 看護職の業務負担を軽減するため、知的障害や精神障害のあるスタッフにお願いしたい業務
- (2) 自閉症スペクトラム(ASD)のある職員に担当させられそうな業務

発 表

各グループからそれぞれ発表

医療機関の障害者雇用ネットワーク

現場に役立つノウハウ満載の
ホームページ

<http://medi-em.net>